



## LAITESUKELLUKSEN PERUSKURSSI

Tampereen Urheilusukeltajat ry

[www.taursu.fi](http://www.taursu.fi)

### Laitesukelluksen peruskurssi

Kurssilla opit laitesukelluksen perustaidot ja sen läpäistyäsi voit sukeltaa max. 20m syvyyteen. Todistukseksi taidoistasi saat sukeltajakortin, joka mahdollistaa ilmansaannin ja sukellusretkille osallistumisen maailman kaukaisimmissakin kolkissa. Kurssille osallistuminen edellyttää vähintään 12 vuoden ikää. Alle 15-vuotiaat voivat kuitenkin sukeltaa avovedessä ainoastaan täysi-ikäisen laitesukeltajan parina. Kurssilla jokainen oppilas saa peruskurssin oppilasmateriaalisalkun, johon sisältyy mm. oppikirja, nousutaulukko ja sukelluspäiväkirja.

Kurssille tarvittavat henkilökohtaiset sukellusvarusteet: maskin, snorkkelit ja räpylät, sekä avovesiosuuteen märkäpuvun ja painovyön painoineen. Kurssin alkaessa saat vinkkejä näiden varusteiden hankinnassa. Varsinaiset laitesukellusvarusteet kurssin ajaksi sisältyvät kurssin hintaan.

Vuonna 2010 kurssin hinta on 424EUR. Hintaan sisältyy myös seuran kalustomaksu sekä jäsenmaksu vuodelle 2010 kaikkine etuineen: mahdollisuus täyttää paineilmasäiliöitä seuran täyttöasemilla ilman eri veloitusta, seuran hallivuoroille pääsyyn oikeuttavan uimahallikortin, Sukeltaja -lehden sekä mahdollisuuden osallistua seuran sukellustapahtumiin.

Lisätietoja: koulutusvastaava Miisa Nieminen  
040-829 5396, [miisa.nieminen@kotiportti.fi](mailto:miisa.nieminen@kotiportti.fi).

### Tampereen Urheilusukeltajat ry.

Tampereen Urheilusukeltajat ry –TaUrsu – on vuonna 1972 perustettu, tällä hetkellä maamme suurin sukellusseura. Seurassamme on yli 500 jäsentä. Seura toimii jaospohjaisesti:

- Laitesukellus
- Nuoriso
- Räpyläuinti
- Uppopallo
- Koulutus
- Kalusto

Laitesukellusjaos järjestää avovesikauden aikana jäsenistölle viikkosukelluksia lähikohteissa, minkä lisäksi kesän aikana järjestetään muutamia viikonlopun venereissuja Suomenlahden ja Saaristomeren sukelluskohteille. Lisäksi yhdessä koulutusjaoksen kanssa on järjestetty talvisukellustapahtuma, jossa on mahdollista päästä tutustumaan jään alaiseen maisemaan. Viikkosukelluksilla tutustut seuran muihin sukeltajiin ja niistä löytyy aina hyvää sukellusseuraa. Viikkosukellukset ovat ilmaisia ja seuran järjestämille venereissuille pääset osallistumaan omakustannehintaan. Talviaikaan laitesukellusjaos järjestää kerhoiltoja, joissa kuullaan mielenkiintoisia sukellukseen liittyviä esityksiä, tehdään vierailuja sukeltamiseen liittyviin kohteisiin ja tietysti vietetään aikaa hyvässä sukellushenkisessä seurassa.





# LAITESUKELLUKSEN PERUSKURSSI

## Laitesukellus harrastuksena

Suurin osa maapallosta on veden peitossa. Kun hallitsee sukeltamisen taidon, pääsee tutustumaan tähän outoon uuteen maailmaan sekä sitä kansoittaviin eläimiin ja kasveihin. Vedenalainen rauha ja hiljaisuus houkuttelee monia, toisaalta veden alta löytyvät seikkailunhaluisille viimeiset mahdollisuudet aitoihin löytöretkeilijän elämyksiin. Sukellusta voi harrastaa monella tavalla, monessa eri ympäristössä, vuoden ympäri ja se sopii kaikille.

Sukellus on taitolaji, jota ei voi oppia pelkästään kirjoista. Turvallinen ja miellyttävä sukeltaminen edellyttää aina asianmukaista koulutusta ja riittävää harjoittelua sekä omien rajojen tuntemista ja kunnioittamista. Hyvä sukeltaja oppii jatkuvasti uutta. Perehtymällä lajiin pätevän sukelluskouluttajan opastuksella ja osallistumalla sukelluskursseille on mahdollista saavuttaa turvalliseen sukeltamiseen tarvittavat tiedot ja taidot.

TaUrsun järjestämä laitesukelluskoulutus perustuu Sukeltajaliiton julkaisemiin koulutus- ja turvaohjeisiin sekä eettisiin sääntöihin. Sukeltajaliiton laitesukelluksen koulutusjärjestelmä täyttää CMAS:n ja NAUI:n standardit, joten kurssit hyväksytysti läpäisseet sukeltajat voivat saada näiden organisaatioiden kansainvälisen sukeltajakortin.

## Laitesukelluskoulutus

Vieraassa ympäristössä on niin paljon opittavaa, että sitä ei mitenkään voi sisäistää hetkessä. Siksi sukeltamaan oppiminen onkin jatkuva prosessi: ohjattu sukelluskokeilu mahdollistaa turvallisen ensikontaktin lajiin kouluttajan suorassa valvonnassa, peruskurssilla saavutetaan perusvalmiudet veden alla toimimiseen, erilaiset jatkokoulutukset tarjoavat mahdollisuuden saada ohjattua lisäharjoitusta, palautetta ja lisäoppia kouluttajan johdolla.

Laitesukelluksen peruskurssilla opetellaan ne laitesukeltamisen perustiedot ja -taidot, jotka laitesukeltaja tarvitsee sukeltaakseen ohjatusti esim. sukelluseuran leireillä ja sukelluskeskusten järjestämällä retkillä. Kurssin pääpaino on sukeltamisen käytännöllisten perustaitojen opettelussa sekä sukellusturvallisuudessa.

Laitesukelluksen peruskurssi antaa sen hyväksytysti suorittaneelle henkilölle valmiudet suoranosusukellusten tekemiseen enintään 15–20 metrin syvyyksialueelle. Peruskurssiin kuuluu 10 tuntia allasopetusta, 16 tuntia teoriaa sekä 5 avovesisukellusta kouluttajan kanssa.

## Esimerkki kurssi aikataulusta

Päivä	Aika	Aihe	Sijainti
Kerta 1	11–13	Teoriat 1–2	Tampereen Uinti- keskus, Kaleva
Kerta 2	8–10 11–14	Allas 1 Teoriat 3–5	Tampereen Uinti- keskus, Kaleva
Kerta 3	8–10 11–14	Allas 2–3 Teoriat 6–8	Tampereen Uinti- keskus, Kaleva
Kerta 4	8–10 11–14	Allas 4–5 Teoriat 9–10	Tampereen Uinti- keskus, Kaleva
Kerta 5	8–10 11–14	Allas 6–7 Kertaus	Tampereen Uinti- keskus, Kaleva
Kerta 6	8–10 11–13	Allas 8–10 Teoriakoe	Tampereen Uinti- keskus, Kaleva
Avovesi leiri, la–su		Avovesi- sukellukset 1–5	Kurssikohtaisesti sovittu avovesikohde