

| Päivämäärä  | Klo  | Opetus                        | Opettaja                     | Aihe  |
|---|--|-------------------------------|------------------------------|---|
| <b>Torstai 21.9.</b><br>Ratinan stadion<br>Kisatoimisto | 18:00-19:30  | Alustus<br>TK1                | Jyrki                        | Sukeltaminen harrastuksena ja sukelluskoulutus, kurssin aikataulu, avovesikeskustelu  |
|   |  | TK2<br>TK3<br>TK4             |                              | Perusvälineet ja perusvälinetekniikka<br>Sukellusfysiologia<br>Sukelluslaitteen rakenne   |
| <b>Sunnuntai 24.9.</b><br>Kokoushuone 1<br>Uintikeskus  | 07:00-08:00<br>08:00-10:00<br>10:15-11:00<br>11:00-11:45 | Allas1<br>Allas2              | Jyrki<br>Jyrki ja Anu tms?   | Itseopiskelun purku (TK2) ja allasharjoituksen briifaus<br>Perusvälineharjoitukset<br>Allasharjoitteiden purku (TK3-4) + kahvi, itseopiskelusta keskustelua<br>Välineiden kuittaus Hankkiolta |
|   |  | Itseopiskelu TK5              |                              | Varusteet, Fysiologia, Varusteet<br>Harjoitustehtävien tekeminen ennen lähikäyntiä  |
| <b>Tiistai 10.10.</b><br>Kokoushuone 1<br>Uintikeskus   | 19:00-20:30<br>20:30-21:30                               | Allas3                        | Jyrki                        | Itseopiskelun purku (TK5)   |
| <b>Sunnuntai 15.10.</b>                                 | 7:30-10:00<br>10:15-11:15                                |                               | Jyrki ja Joakim              | PERUTTU<br>Allasharjoitteiden purku + kahvi, seuraavan allasharjoituksen briifaus   |
|   |  | TK6<br>TK7<br>TK8             |                              | Muut sukellusvarusteet (painovyö, puvut)<br>Sukeltajan fysiikka<br>Laitesukellustekniikka   |
| <b>Tistai 24.10.</b>                                    | 18:30-19:30<br>20:30-21:30                               | ALLAS                         | Jyrki ja Tero Lahti<br>Jyrki | Täyttösamakoulutus, tarkistuslistan läpikäynti, materiaalia Optimassa<br>Ylimääräinen allaskerta jos lisäharj. tarvetta   |
| <b>Lauantai 28.10.</b><br>Kokoushuone 1<br>Uintikeskus  | 07:30-10:00<br>10:30-11:00                               | Allas3<br>Allas4              | Jyrki ja Joakim              | Allasharjoitteiden purku + kahvi<br>Itseopiskelun purku (TK 6-8)<br>Pullojen täyttöharjoitus oppilaille<br>Sukellusturvallisuus<br>Dekompressiosuunnitelma                                    |
|   |  | TK9<br>TK10                   |                              |   |
| <b>Tiistai 21.11.</b><br>Kokoushuone 1<br>Uintikeskus   | 19:30-20:30<br>20:30-21:30                               | Allas5                        | Jyrki ja Joakim              | Itseopiskelun purku (TK9-10)  |
| <b>Sunnuntai 26.11.</b>                                 | 07:30-10:00<br>10:30-11:00                               | Allas6<br>Allas7              | Jyrki ja Joakim              | Allasharjoitteiden purku + kahvi<br>Pullojen täyttöharjoitus oppilaille   |
| <b>Tiistai 28.11.</b><br>Iso Sauna<br>Uintikeskus       | 18:30-19:30<br>19:30-20:30<br>20:30-21:30                | Palautus ja palaute<br>Allas8 | Jyrki ja Joakim              |   |
| <b>Sunnuntai 3.12.</b>                                  | 07:30-10:00  | Allas9<br>Allas10             | Jyrki ja Joakim              |   |
| <b>Sunnuntai 17.12.</b><br>Kahvio/kokoustila            | 07:30-10:00<br>10:00-11:00                               | Allas lisäkerta<br>Tentti     | Jyrki ja Joakim              |   |

Harjoitusmahdollisuus 20.1.2018  
Harjoitusmahdollisuus 18.2.2018  
Harjoitusmahdollisuus 17.3.2018  
Harjoitusmahdollisuus 15.4.2018  
Avovesileiri 8.-10.6.18 Kaatiala

Nämä harjoitukset ovat oletuksena, eli Jyrki tai Jocke varautuneet. Muutkin mahdollisia