

Nx ja CAMS\*\*/P2 kurssin ohjelma. Kevät 2021

AIKA	PAIKKA	AIHE/TEEMA	HUOM
13.1. klo 1800 - 2100	Maijala	Aloitus. E-ympäristö, esittely, kurssin sisältö ja toteutus	
16.1. klo 0730 - 1000	Kaleva	Tarkastussukellus. Perustaitojen näyttö. Leijunta, maskin tyhjennys, potkutekniikat, poijun ampuminen, kaverin tuominen pintaan...	Erillinen suunnitelma
16.1. klo 1130 - 1430	Maijala	Peruslaskut; kulutus, kaasumäärät, kauanko voi sukeltaa... taulukot (lyhyesti)	Laskutehtäviä myös kotiin
27.1. klo 1800 - 2100	Maijala	Nx teoriaa.	
30.1. klo 0730 - 1000	Kaleva	Henkilökohtaiset perustaidot, harjoittelu/edistyminen. Noste ja samalla poiju, maski, slate...Pelastaminen. Tarvittaessa ryhmäjako 1 kerran havaintojen mukaan. Pariköysien kanssa.	Erillinen suunnitelma
30.1. klo 1130 – 1430	Maijala	Teoriaa; suunnistaminen, taulukot/laskuja, teoriaa – epäselvät ja valitut...	
20.3. klo 0730 – 1000	Kaleva	Perustaidot; kertaus, edistyminen, pelastaminen...	
20.3. klo 1130 – 1330	Maijala	Nx kertaus ja analysointi. CMAS** epäselvyydet/laskut ym.	
26.5. klo 1700 – 1930	Kaupinoja	Suunnistaminen. 3 tehtävää, joista kaikki toteuttavat 2. 1) Neliö väliköysien kanssa 2) putki-naru-vene 3) syvyyskäyrää - kivikoreille - mitä työkaluja matkalla. Pari tai 3h tiimi.	Erillinen suunnitelma
2.6.klo 1700-1900	Riihiniemi	Pelastaminen, osasuoritukset. Nostaminen, kelluvuuden varmistaminen, hapetus, kuljettaminen, varusteiden riisuminen ja pintapelastajan käyttö ja pelastettavan hinaaminen... (Perustaidot)	Erillinen suunnitelma
11.-13.6. Pe ilta-su ilta	Kaatiala	"Arvosteltavat" sukellukset. Suunnistus, keskisyvä, perustaidot, pelastaminen, pimeä. Kts. Ohjelma taulukon alla.	Erillinen suunnitelma
13.2., 17.4. klo 0730 -	Kaleva	Halliharjoituksia; perustaidot, pelastaminen jne.	Tarvittaessa

Kaatialaan liittyen laadin oman suunnitelman. Jako kahteen ryhmään la kahden ensimmäisen sukelluksen osalta RIIPPUU KURSSIN KOOSTA JA OPETTAJIEN MÄÄRÄSTÄ:

• Ryhmä 1:

- La 0900, syvä, perustaitoja
- La 1300, kompassietsintä/suunnistaminen
- La 1945, pimeä/yö vedessä klo 20:19, perustaitoja
- Su 0900, pelastaminen
- Su 1300, paikkaus/oma sukellus

Ryhmä 2:

- La 0900, kompassietsintä/suunnistaminen
- la 1300, syvä, perustaitoja
- la 1945, pimeä/yö vedessä klo 20:19, perustaitoja
- su 0900, pelastaminen
- su 1300, paikkaus/oma sukellus