

Laitesukelluksen peruskurssi, alkaen 2.12.2020 – Kevään 2021 II-kurssi

Varsinainen toteutus ajankohta on vuoden 2021 alkupuoliskolla alla olevan suunnitelman mukaisesti.

KE 2.12.2020	klo 18-20	Aloituskerta, Maijala = seuran tilat Kaukajärvellä, Hyllilänkatu 1 B talli 26		
TI 2.2.2021	klo 20-22	Allaskerta: Uintitesti ja perusväline harjoitteet, Kalevan uimahalli		
LA 6.2.2021	klo 7:30-10	ALLASOPETUS 1, Kaleva	klo 11-13	teoria, Maijala
LA 20.2.2021	klo 7:30-10	ALLASOPETUS 2, Kaleva	klo 11-13	teoria, Maijala
LA 20.3.2021	klo 7:30-10	ALLASOPETUS 3, Kaleva		
LA 3.4.2021	klo 7:30-10	ALLASOPETUS 4, Kaleva	klo 11-13	teoria, Maijala
LA 15.5.2021	klo 7:30-10	ALLASOPETUS 5, Kertaus		

VIIKONLOPPU PE-SU 11.–13.6. AVOVESILEIRI

Kaikki aikataulut ovat alustavia ja muutoksia voi tulla uimahallin kilpailuvarauksien johdosta tai korona tilanteesta. Teoriat opiskellaan e-ympäristössä ja teoriakerrat ovat opetellun kertausta, näitä voidaan pitää tarpeen mukaan myös etäkertoina teamsin kautta.

Kurssille osallistuja liitetään Tampereen Urheiluseuran jäseneksi ja hänen tulee kuitata hallikortti (10 € pantti), jolla saa pääsyn seuran hallivuoroille. Hallivuoroilla saa käydä harjoittelemassa vapaasukellusta, uimista tai vaikka snorklausta. Kurssilainen, jolla ei ole laitesukelluskorttia ei saa vuoroilla sukeltaa ilman kouluttajaa.

Lisätietoja

Niilo Rautionmaa, 0452223576, niilo.rautionmaa(at)gmail.com